

TRAVESTIMOPHOBIE Peur des personnes attirées par les travestis

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Le travestisme - Objet d'excitation : Porter les vêtements du sexe opposé

Trouble du travestisme Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

Le travestisme

Le travestisme désigne le fait de porter des vêtements associés à un genre différent de celui auquel on est assigné à la naissance. C'est un phénomène complexe, qui recouvre plusieurs réalités très distinctes.

Les différentes formes

Le travestisme non érotique Porter des vêtements de l'autre genre pour des raisons de confort personnel, d'expression identitaire, ou de bien-être psychologique — sans dimension sexuelle particulière. Souvent discret, vécu dans l'intimité.

Le travestisme fétichiste (*ancienne terminologie psychiatrique*) Anciennement classé comme paraphilie, il s'agit d'un rapport érotique au vêtement de l'autre genre. Le DSM-5 ne le considère comme trouble que s'il provoque une détresse significative chez la personne.

Le drag (*performance*) Pratique artistique et festive, souvent revendiquée, avec une dimension de spectacle, d'exagération et de jeu sur les codes du genre.

Ce que le travestisme n'est pas

Il importe de distinguer des concepts proches mais différents :

- **Transidentité** : une personne trans ne « se déguise » pas — elle exprime son genre réel. Le travestisme et la transidentité sont deux choses distinctes, bien qu'elles puissent parfois se croiser.
- **Homosexualité** : aucun lien nécessaire. La majorité des personnes qui pratiquent le travestisme sont hétérosexuelles.
- **Pathologie** : ni la psychiatrie moderne ni la psychologie contemporaine ne considèrent le travestisme en lui-même comme un trouble.

Quelques repères historiques et culturels

Le travestissement traverse toutes les cultures et toutes les époques :

- Dans l'Antiquité (Achille déguisé en femme, Héraclès en servante de reine),
- Dans le théâtre élisabéthain où les femmes étaient jouées par des hommes,
- Dans le carnaval et les fêtes populaires européennes,
- Dans certaines cultures autochtones avec les figures *two-spirit*.

La dimension psychologique

Pour certaines personnes, se vêtir de façon genrée différemment procure :

- Un sentiment de libération ou de plénitude,
- Un soulagement d'une tension psychique,
- Une exploration de soi sans remise en cause de l'identité de genre.

La souffrance, quand elle existe, vient le plus souvent non du travestissement lui-même, mais du regard social, de la honte intériorisée, ou du secret imposé.